

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

16.09.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет натуральный	195	285	210	331
	Кофейный напиток на молоке	180	88	200	98
	Батон	10	16	40	65
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Вафли	15	52		
Завтрак 2					
	Молоко кипяченое	180	91	200	100
	Батон	20	32		
Обед					
	Салат "Белоснежка"	90	164	100	183
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	174	270	219
	Котлеты "Здоровье" с соусом томатным	120	204	150	265
	Рожки отварные	153	184	185	233
	Чай с лимоном сахаром	200	62	200	62
	Хлеб белый	15	24	10	16
	Хлеб черный	20	18	30	27
Полдник					
	Хлеб с маслом и сыром	50	124	80	183
	Сок фруктовый	200	133	200	133
Ужин	Йогурт	125	94	125	94
	Рыба припущенная с соусом	90	87	140	121
	Пюре из бобовых с маслом	200	355	200	355
	Кисель с витаминами	200	81	200	81
	Витошка				
	Хлеб белый	30	48	60	97
	Хлеб черный	10	9	40	36
	Кефир	200	114	200	114