

УТВЕРЖДАЮ:  
директор ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

## Меню

### столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

15.09.2026

|           | Блюдо                        | Выход, г<br>(2-4 класс) |      | Выход, г<br>(5-9 класс) |      |
|-----------|------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
|           |                              | г                       | ккал | г                       | ккал |
| Завтрак   | Запеканка из творога         | 150                     | 263  | 200                     | 344  |
|           | Какао с молоком              | 200                     | 97   | 200                     | 97   |
|           | Батон                        | 50                      | 81   | 50                      | 81   |
|           | Фрукты свежие                | 100                     | 48   | 100                     | 48   |
|           |                              |                         |      |                         |      |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый                | 180                     | 85   | 180                     | 85   |
|           | Печенье                      | 20                      | 88   | 20                      | 88   |
| Обед      |                              |                         |      |                         |      |
|           | Салат "Мозайка"              | 100                     | 122  | 120                     | 146  |
|           | Борщ с капустой и картофелем | 250                     | 108  | 260                     | 105  |
|           | Гуляш                        | 90                      | 134  | 120                     | 178  |
|           | Картофельное пюре            | 200                     | 354  | 180                     | 319  |
|           | Компот из свежих плодов      | 180                     | 62   | 200                     | 70   |
|           | Хлеб белый                   | 60                      | 97   | 90                      | 145  |
|           | Хлеб черный                  | 65                      | 58   | 90                      | 80   |
|           | Фрукты свежие                | 100                     | 48   | 100                     | 48   |
| Полдник   | Ватрушка с творогом          | 50                      | 127  | 80                      | 204  |
|           | Молоко кипяченое             | 180                     | 96   | 200                     | 106  |
|           | Хлеб белый                   | 80                      | 129  | 70                      | 113  |
| Ужин      |                              |                         |      |                         |      |
|           | Куры отварные с соусом       | 90                      | 168  | 120                     | 292  |
|           | Каша перловая рассыпчатая    | 155                     | 192  | 185                     | 224  |
|           | Кисель Витошка               | 200                     | 66   | 200                     | 66   |
|           | Хлеб белый                   | 20                      | 161  | 10                      | 16   |
|           | Хлеб черный                  | 40                      | 35   | 10                      | 9    |
|           |                              |                         |      |                         |      |
|           | Йогурт                       | 125                     | 94   | 125                     | 94   |