

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
А.Р.Хабибуллина

Меню

столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

09.09.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	185	243	185	243
	Яйцо вареное	40	52	40	52
	Какао на молоке	180	88	180	88
	Батон	15	82	15	82
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Печенье	20	22	20	22
Обед	Салат в "Витаминный"	100	103	100	103
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	92	250	92
	Овощи тушеные с мясом	320	445	350	487
	Кисель с витаминами "Виташка"	200	81	200	81
	Хлеб белый	10	12	10	12
	Хлеб черный	45	40	45	40
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Запеканка из творога с морковью	170	247	200	284
	Компот из плодов и ягод сушеных	180	114	200	126
Ужин	Рыба ,тушеная в томате с овощами	120	108	120	108
	Рис с овощами	170	295	180	312
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Хлеб белый	20	32	20	32
	Хлеб черный	40	35	40	35
	Кефир	200	86	200	86