

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2
А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

08.09.2026

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет с морковью	200	266	210	313
	Кофейный напиток на молоке	180	98	180	98
	Бутерброд с сыром	30	82	40	82
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Батон	20	32	20	32
Обед	Сельдь с луком	100	195	100	195
	Борщ с капустой и картофелем	250	108	250	108
	Тефтели из говядины	100	235	120	270
	Рагу из овощей	200	172	220	188
	Напиток "Витошка" витаминный	200	66	200	66
	Хлеб белый	20	32	55	89
	Хлеб черный	20	18	50	44
Полдник	Ватрушка с творогом	50	127	75	189
	Йогурт	125	48	125	48
	Напиток из плодов шиповника	200	127	200	127
Ужин					
	Фрикадельки из кур	90	111	105	200
	Картофель и овощи тушеные в соусе	200	239	180	215
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Хлеб белый	40	64	50	65
	Хлеб черный	50	44	60	53
	Кефир	200	86	200	86