

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

### Меню

## столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

25.05.2026

|           | Блюдо                             | Выход, г<br>(2-4 класс) |      | Выход, г<br>(5-9 класс) |      |
|-----------|-----------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
|           |                                   | г                       | ккал | г                       | ккал |
| Завтрак   | Каша овсяная "Геркулес" молочная  | 185                     | 254  | 205                     | 279  |
|           | Какао с молоком                   | 180                     | 95   | 200                     | 105  |
|           | Батон с сыром                     | 40                      | 83   | 45                      | 93   |
|           | Фрукты свежие                     | 100                     | 48   | 100                     | 48   |
|           |                                   |                         |      |                         |      |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый                     | 180                     | 85   | 180                     | 85   |
|           | Печенье                           | 20                      | 88   | 20                      | 88   |
| Обед      |                                   |                         |      |                         |      |
|           | Салат "Школьный"                  | 100                     | 64   | 150                     | 96   |
|           | Щи из свежей капусты с картофелем | 250                     | 93   | 250                     | 93   |
|           | Плов из курицы                    | 240                     | 492  | 280                     | 574  |
|           | Напиток "Витошка" витаминный      | 200                     | 66   | 200                     | 66   |
|           |                                   |                         |      |                         |      |
|           | Хлеб белый                        | 60                      | 97   | 60                      | 97   |
| Полдник   | Хлеб черный                       | 10                      | 9    | 30                      | 27   |
|           |                                   |                         |      |                         |      |
|           | Ватрушка с повидлом               | 80                      | 227  | 75                      | 214  |
|           | Чай с сахаром                     | 200                     | 36   | 200                     | 36   |
| Ужин      | Фрукты свежие                     | 100                     | 95   | 100                     | 48   |
|           |                                   |                         |      |                         |      |
|           | Рыба запеченная в омлете          | 100                     | 102  | 120                     | 123  |
|           | Картофель в молоке                | 175                     | 147  | 180                     | 148  |
|           | Кисель витаминный                 | 200                     | 81   | 200                     | 81   |
|           | Хлеб белый                        | 60                      | 109  | 80                      | 145  |
|           | Хлеб черный                       | 50                      | 44   | 80                      | 71   |
|           |                                   |                         |      |                         |      |
|           | Кефир                             | 200                     | 94   | 200                     | 94   |