

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат №2  
 А.Р.Хабибуллина

## Меню

### столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

15.05.2026

|           | Блюдо                             | Выход, г<br>(2-4 класс) |      | Выход, г<br>(5-9 класс) |      |
|-----------|-----------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
|           |                                   | г                       | ккал | г                       | ккал |
| Завтрак   | Каша из смеси круп с изюмом       | 180                     | 276  | 215                     | 337  |
|           | Какао с молоком                   | 180                     | 87   | 200                     | 97   |
|           | Батон                             | 35                      | 56   | 35                      | 56   |
|           | Фрукты свежие                     | 100                     | 48   | 100                     | 48   |
|           | Печенье                           | 5                       | 17   | 5                       | 17   |
| Завтрак 2 |                                   |                         |      |                         |      |
|           | Молоко кипяченое                  | 180                     | 90   | 200                     | 100  |
|           | Батон                             | 20                      | 32   | 20                      | 32   |
| Обед      | Салат студенческий                | 100                     | 152  | 100                     | 152  |
|           | Щи из свежей капусты с картофелем | 250                     | 92   | 250                     | 92   |
|           | Рыба запеченная в омлете          | 90                      | 95   | 120                     | 126  |
|           | Картофель тушеный                 | 200                     | 244  | 180                     | 219  |
|           | Напиток "Витошка" витаминный      | 200                     | 66   | 200                     | 66   |
|           | Хлеб белый                        | 45                      | 110  | 100                     | 246  |
|           | Хлеб черный                       | 60                      | 53   | 60                      | 53   |
| Полдник   | Запеканка из творога              | 150                     | 216  | 200                     | 284  |
|           | Сок фруктовый                     | 200                     | 133  | 200                     | 133  |
| Ужин      |                                   |                         |      |                         |      |
|           | Зразы "Школьные"                  | 95                      | 232  | 105                     | 254  |
|           | Пюре овощное                      | 200                     | 144  | 230                     | 165  |
|           | Чай с повидлом                    | 200                     | 47   | 200                     | 47   |
|           | Хлеб белый                        | 25                      | 40   | 25                      | 40   |
|           | Хлеб черный                       | 35                      | 31   | 35                      | 31   |
|           | Кефир                             | 200                     | 94   | 200                     | 94   |