

УТВЕРЖДАЮ:  
директор ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2  
А.Р.Хабибуллина

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

24.04.2026

|           | Блюдо                                                 | Выход, г<br>(2-4 класс) |      | Выход, г<br>(5-9 класс) |      |
|-----------|-------------------------------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
|           |                                                       | г                       | ккал | г                       | ккал |
| Завтрак   | Суп молочный с макаронными изделиями с отварным яйцом | 150/40                  | 152  | 250                     | 154  |
|           | Кофейный напиток на молоке                            | 180                     | 88   | 200                     | 98   |
|           | Батон с маслом и сыром                                | 115/5/10                | 253  | 110/10/15               | 296  |
|           |                                                       |                         |      |                         |      |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый                                         | 180                     | 94   | 180                     | 94   |
|           | Вафли                                                 | 20                      | 88   | 20                      | 88   |
| Обед      | Салат из свеклы с изюмом                              | 100                     | 112  | 150                     | 168  |
|           | Суп картофельный с клецками                           | 250                     | 99   | 260                     | 118  |
|           | Плов из говядины                                      | 250                     | 440  | 280                     | 492  |
|           | Напиток "Витошка"                                     | 200                     | 66   | 200                     | 66   |
|           | Хлеб пшеничный                                        | 40                      | 65   | 35                      | 56   |
|           | Хлеб ржаной                                           | 40                      | 36   | 70                      | 62   |
|           |                                                       |                         |      |                         |      |
| Полдник   | Пирожки печеные с яблоками                            | 50                      | 123  | 75                      | 185  |
|           | Компот из плодов или ягод сушеных                     | 100                     | 96   | 100                     | 96   |
|           | Фрукты свежие                                         | 200                     | 127  | 200                     | 126  |
| Ужин      | Икра кабачковая                                       | 80                      | 68   |                         |      |
|           | Рыба, запеченная с картофелем                         | 320                     | 326  | 350                     | 357  |
|           | Чай с лимоном и сахаром                               | 200                     | 40   | 200                     | 40   |
|           |                                                       |                         |      |                         |      |
|           | Хлеб пшеничный                                        | 20                      | 32   | 60                      | 97   |
|           | Хлеб ржаной                                           | 30                      | 26   | 80                      | 71   |
|           | Кефир                                                 | 200                     | 114  | 200                     | 114  |

Зав.производством (шеф-повар)

Кобелева А.Р.

*Кобелева А.Р.*