

Государственное казенное общеобразовательное учреждение для детей,
нуждающихся в длительном лечении,
Уфимская санаторная школа интернат №2

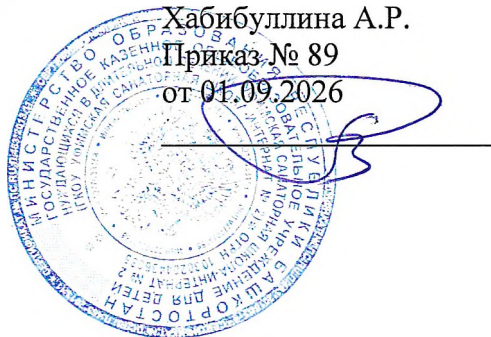
РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

Протокол №1
от 28.08.2026

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет

Протокол №1
от 01.09.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Хабибуллина А.Р.
Приказ № 89
от 01.09.2026



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2026-2027 учебный год

город Уфа, Республика Башкортостан 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственного казенного общеобразовательного учреждения для детей, нуждающихся в длительном лечении, Уфимская санаторная школа-интернат №2 (далее – учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», в редакции приказов от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31, от 19.02.2024 № 110, от 18.06.2025 № 467), определяет:

- общий объём нагрузки обучающихся;
- максимальный объём аудиторной нагрузки;
- перечень учебных предметов;
- распределение учебного времени по классам.

Учебный план является частью образовательной программы ГКОУ для детей, нуждающихся в длительном лечении, Уфимская санаторная школа-интернат №2, разработанной в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287, в редакции от 18.06.2025);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, в редакции приказов от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808);
- санитарно-эпидемиологическими требованиями СП 2.4.3648-20 (в ред. от 24.12.2025);
- гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21 (в ред. от 24.12.2025, действует до 01.03.2027).

Период обучения:

- начало учебного года: 01.09.2026;
- окончание учебного года: 27.05.2027;
- продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Организация учебного процесса:

- шестидневная учебная неделя;
- продолжительность урока: 40 минут;
- максимальная недельная нагрузка:
 - 5 класс – 32 часа;
 - 6 класс – 33 часа;
 - 7 класс – 35 часов;
 - 8-9 классы – 36 часов.

Структура учебного плана включает:

- обязательную часть (29,5 ч – 5 кл., 31 ч – 6 кл., 33 ч – 7 кл., 34 ч – 8 кл., 35 ч – 9 кл.);

- часть, формируемую участниками образовательных отношений (2,5 ч – 5 кл., 2 ч – 6 кл., 2 ч – 7 кл., 2 ч – 8 кл., 1 ч – 9 кл.);
- внеурочную деятельность (6 ч – 5 кл., 7 ч – 6 кл., 9 ч – 7 кл., 8 ч – 8 кл., 10 ч – 9 кл.).

Перечень обязательных предметов с указанием часов:

- Русский язык: 5 (5 кл.), 6 (6 кл.), 4 (7 кл.), 3 (8 кл.), 3 (9 кл.)
- Литература: 3 (5-6 кл.), 2 (7-8 кл.), 3 (9 кл.)
- Родной язык: 1 час во всех классах
- Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан:

1 час во всех классах

- Родная литература: 1 час во всех классах
- Иностранный язык: 2 (5 кл.), 3 (6-9 кл.)
- Математика: 5 часов (5-6 кл.)
- Алгебра: 3 часа (7-9 кл.)
- Геометрия: 2 часа (7-9 кл.)
- Вероятность и статистика: 1 час (7-9 кл.)
- Информатика: 1 час (7-9 кл.)
- История: 3 (5-8 кл.), 2 (9 кл.)
- Обществознание: 1 час (9 кл.)
- Духовно-нравственная культура России: 0,5 часа (5 кл.)
- География: 1 (5-6 кл.), 2 (7-9 кл.)
- Физика: 2 (7-8 кл.), 3 (9 кл.)
- Химия: 2 часа (8-9 кл.)
- Биология: 1 (5-7 кл.), 2 (8-9 кл.)
- Изобразительное искусство: 1 час (5-7 кл.)
- Музыка: 1 час (5-8 кл.)
- Труд (технология): 2 (5-7 кл.), 1 (8-9 кл.)
- Физическая культура: 2 часа во всех классах
- Основы безопасности и защиты Родины: 1 час (8-9 кл.)

Особенности реализации:

- язык обучения: русский язык;
- возможность изучения родного языка и родной литературы по заявлению родителей (законных представителей);
- изучение башкирского языка как государственного языка Республики Башкортостан;
- деление на подгруппы при изучении:
 - иностранного языка;
 - информатики;
 - родного языка;
 - родной литературы;
 - государственного (башкирского) языка;
 - труда (технологии).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает дополнительные часы на изучение:

- информатики (1 ч – 5-8 кл.);

- географии (1 ч – 6 кл.);
- иностранного языка (1 ч – 5 кл.);
- духовно-нравственной культуры России (0,5 ч – 5 кл.);
- истории (1 ч – 9 кл.);
- русского языка (1 ч – 7-8 кл.).

Итого: 2,5 ч/нед. – 5 кл., 2 ч/нед. – 6-8 кл., 1 ч/нед. – 9 кл.

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по системе «зачёт/незачёт» по итогам четверти.

Всего часов в год:

- 5 класс – 1088 часов;
- 6 класс – 1122 часа;
- 7 класс – 1190 часов;
- 8 класс – 1224 часа;
- 9 класс – 1224 часа.

Каникулярный период:

- не менее 30 календарных дней в течение учебного года;
- летние каникулы: не менее 8 недель.

Внеурочная деятельность (недельный план):

Учебный курс	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Функциональная грамотность	2	2	2	2	0
Разговор о правильном питании	1	1	1	1	0
Финансовая грамотность	1	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Лечебная физкультура	1	1	1	0	0
Россия – мои горизонты	0	1	1	1	1
Культура вокруг нас	0	0	1	0	0
Великие достижения соотечественников	0	0	0	1	0
Памятные места моего края	0	0	1	1	0
Я и мой город	0	0	0	0	1
Занимательная география	0	0	0	0	1
Занимательная биология	0	0	0	0	1

Учебный курс	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Занимательная математика	0	0	0	0	1
Готовимся к ОГЭ по русскому языку	0	0	0	0	1
Искусственный интеллект и его применение	0	0	0	0	1
Семьеведение	0	0	0	0	1
Итого	6	7	9	8	10

Внеурочная деятельность реализуется по направлениям:

- **физкультурно-спортивное и оздоровительное:** лечебная физкультура, «Разговор о правильном питании»;
- **духовно-нравственное:** «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты», «Памятные места моего края», «Великие достижения соотечественников»;
- **социальное:** «Финансовая грамотность», «Семьеведение», «Я и мой город»;
- **общекультурное:** «Культура вокруг нас»;
- **общейнтеллектуальное:** «Функциональная грамотность», «Занимательная география», «Занимательная биология», «Занимательная математика», «Готовимся к ОГЭ по русскому языку», «Искусственный интеллект и его применение».

Санаторная направленность школы-интерната определяет особое внимание к здоровьесберегающим практикам: курсы «Лечебная физкультура» и «Разговор о правильном питании» включены в план внеурочной деятельности с учётом потребностей обучающихся, нуждающихся в длительном лечении.

Промежуточная аттестация проводится:

- по четвертям;
- в конце учебного года;
- в соответствии с календарным учебным графиком;
- с учётом Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости.

Итоговая аттестация завершает освоение основной образовательной программы основного общего образования.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Государственное казенное общеобразовательное учреждение для детей, нуждающихся в длительном лечении Уфимская
санаторная школа интернат №2

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Родной язык	1	1	1	1	1
Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	1
Родная литература	1	1	1	1	1
Иностранный язык	2	3	3	3	3
Математика	5	5	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
История	3	3	3	3	2
Обществознание	0	0	0	0	1
Духовно-нравственная культура России	0,5				
География	1	1	2	2	2
Физика	0	0	2	2	3
Химия	0	0	0	2	2
Биология	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого	29,5	31	33	34	35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Информатика	1	1	1	1	0
География	0	1	0	0	0
Иностранный язык	1	0	0	0	0
Духовно-нравственная культура России	0,5	0	0	0	0
История	0	0	0	0	1
Русский язык	0	0	1	1	0
Итого	2,5	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	32	33	35	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	1088	1122	1190	1224	1224

Государственное казенное общеобразовательное учреждение для детей, нуждающихся в длительном лечении

Уфимская санаторная школа интернат №2

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Культура вокруг нас	0	0	1	0	0
Великие достижения соотечественников	0	0	0	1	0
Функциональная грамотность	2	2	2	2	0
Разговор о правильном питании	1	1	1	1	0
Финансовая грамотность	1	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Лечебная физ.культура	1	1	1	0	0
Россия - мои горизонты	0	1	1	1	1
Памятные места моего края	0	0	1	1	0
Я и мой город	0	0	0	0	1
Занимательная география	0	0	0	0	1

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Занимательная биология	0	0	0	0	1
Занимательная математика	0	0	0	0	1
Готовимся к ОГЭ по русскому языку	0	0	0	0	1
Искусственный интеллект и его применение	0	0	0	0	1
Семьеведение	0	0	0	0	1
ИТОГО недельная нагрузка	6	7	9	8	10