

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ-Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

17.03.2025

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с отварным яйцом	225	295	245	318
	Какао с молоком	180	93	200	93
	Батон	35	57	45	73
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Печенье	20	103	20	103
Обед	Салат витаминный	100	103	100	103
	Суп картофельный с лапшой домашней	250	92	250	92
	Запеканка картофель с мясом	260/50	471	300/60	545
	Кисель "Витошка"	200	81	200	81
	Хлеб пшеничный	50	81	100	162
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Запеканка творога с морковью	170	247	200	284
	Компот из суш/плодов	180	113	200	126
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	107	120	107
	Рис с овощами	170	295	180	312
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	150	85	180	102