

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

05.02.2025

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет с морковью	200	266	210	313
	Кофейный напиток на молоке	180	88	200	98
	Батон с сыром	35	82	40	82
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
	Батон	15	24	25	40
Обед	Сельдь с луком	100	196	100	196
	Борщ с капустой с картофелем	250	108	250	108
	Тефтели из говядины	100	234	120	270
	Рагу из овощей	200	172	220	188
	Напиток "Витошка"	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	20	32	55	89
	Хлеб ржаной	20	18	50	44
Полдник	Ватрушка с творогом	50	126	75	189
	Напиток из плодов шиповника	200	127	200	127
	Йогурт	125	94	125	94
Ужин	Фрикадельки из кур	90	111	105	200
	Картофель и овощи тушеные в соусе	200	239	180	215
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	40	65	50	65
	Хлеб ржаной	50	44	60	53
	Кефир	150	85	180	102