

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

27.01.2025

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	185	240	210	260
	Кофейный напиток на молоке	180	84	200	93
	Хлеб с маслом и сыром	20/5/10	100	25/5/10	108
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Молоко кипяченое	180	90	180	90
	Батон	20	32	20	32
Обед	Салат из капусты с яблоками	100	99	150	148
	Уха с крупой	250	89	250	89
	Говядина туш с капустой	220	604	250	686
	Компот из пл/сушеных	180	114	200	127
	Хлеб пшеничный	40	65	55	88
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Пряник	50	161	65	210
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Сок фруктовый	200	94	200	94
Ужин	0	0			
	Печень туш в сметанном соусе	60/30	162	60/30	162
	Пюре овощное	200	144	200	144
	Чай зефир	200/30	21	200/30	21
	Хлеб пшеничный	50	81	60	97
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Кефир	160	103	160	103

