

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2

А.Р.Хабибулдина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

19.01.2025

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с рожками	200	127	250	159
	Кофейный напиток на молоке	180	84	200	93
	Батон масло сыр	95/10/15	272	65/15/20	274
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
	Печенье	20	102	20	102
Обед	Салат из капусты ,морковь,кукуруз	100	111	130	144
	Суп крестьянский с крупой	250	115	250/20	150
	Гуляш из отв/говядины	90	131	120	175
	Каша гречневая рассыпчатая	160	244	180	275
	Напиток из пл/шиповника	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	50	81	15	24
	Хлеб ржаной	40	36	85	75
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Сырники из творога	190	320	210	359
	Чай с сахаром	180	32		
	Чай с молоком с сахаром			200	63
Ужин	Рыба отварная с/с польский	120	201	150	268
	Рагу из овощей	200	262	180	236
	Чай с лимоном сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	25	40	60	97
	Хлеб ржаной	40	36	50	44
	Кефир	160	92	200	114