

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

27.12.2024

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|---|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая с отварным яйцом | 185/40 | 295 | 205/40 | 318 |
| | Какао с молоком | 180 | 95 | 200 | 106 |
| | Батон | 15 | 24 | 45 | 73 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 200 | 94 | 200 | 94 |
| | Печенье | 5 | 22 | 10 | 44 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 103 | 150 | 154 |
| | Суп картофельный с мак/изд | 250 | 92 | 250 | 92 |
| | Овощи тушеные с мясом | 320 | 445 | 350 | 487 |
| | Кисель "Витошка" | 200 | 81 | 200 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 12 | 40 | 48 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 40 | 50 | 44 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| Полдник | Запеканка творогом с морковью | 170 | 247 | 200 | 284 |
| | Компот из суш/плодов | 180 | 114 | 200 | 127 |
| Ужин | Рыба ,тушеная в томате с овощами | 120 | 108 | 120 | 108 |
| | Рис с овощами | 170 | 296 | 180 | 313 |
| | Чай с сахаром | 200 | 36 | 200 | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 32 | 50 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 36 | 45 | 40 |
| | Кефир | 150 | 86 | 180 | 103 |

Зав.производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.