

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

А.Р.Хабибуллина

Меню

столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

12.11.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная с тыквой молочная	215	263	310	344
	Какао с молоком	180	87	200	97
	Батон	30	49	50	81
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
	Печенье	20	103	20	103
Обед	Салат Мазайка	100	122	120	146
	Борщ с капустой картофелем	250	108	250/10	125
	Гуляш	90	134	120	178
	Картофельное пюре	200	182	180	164
	Компот из свежих плодов	180	63	200	70
	Хлеб пшеничный	60	97	90	145
	Хлеб ржаной	65	58	90	80
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Полдник	Ватрушка с творогом	50	127	80	204
	Молоко кипяченое	200	106	200	106
Ужин	Печень по строгоновски	120	224	150	280
	Каша перловая рассыпчатая	150/5	195	180/5	224
	Кисель с пребиотиками	200	66	200	66
	Хлеб пшеничный	100	161	80	129
	Хлеб ржаной	40	36	10	9
	Йогурт	125	94	125	94

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.