

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор ГКОУ Уфимская санаторная  
 школа-интернат № 2  
 А.Р.Хабибуллина

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

13.10.2024

|           | Блюдо                                | Выход, г<br>(2-4 класс) |      | Выход, г<br>(5-9 класс) |      |
|-----------|--------------------------------------|-------------------------|------|-------------------------|------|
|           |                                      | г                       | ккал | г                       | ккал |
| Завтрак   | Омлет натуральный                    | 195                     | 285  | 210                     | 331  |
|           | Кофейный напиток на молоке           | 180                     | 88   | 200                     | 98   |
|           | Батон                                | 10                      | 16   | 40                      | 65   |
|           | Фрукты свежие                        | 100                     | 48   | 100                     | 48   |
|           | Вафли                                | 15                      | 52   | 10                      | 35   |
| Завтрак 2 | Молоко кипяченое                     | 180                     | 91   | 200                     | 100  |
|           | Батон                                | 20                      | 32   | 20                      | 32   |
| Обед      | Салат Белоснежка                     | 90                      | 165  | 100                     | 183  |
|           | Суп картофельный с бобами и гречками | 250/10                  | 219  | 250/20                  | 219  |
|           | Котлеты Здоровье с т/с               | 90/30                   | 204  | 120/30                  | 265  |
|           | Рожки отварные                       | 153                     | 184  | 185                     | 233  |
|           | Чай с лимоном сахаром                | 200                     | 40   | 200                     | 40   |
|           | Хлеб пшеничный                       | 15                      | 24   | 10                      | 16   |
|           | Хлеб ржаной                          | 20                      | 18   | 30                      | 27   |
|           |                                      |                         |      |                         |      |
| Полдник   | Хлеб с маслом и сыром                | 35/5/10                 | 125  | 60/5/10                 | 183  |
|           | Сок фруктовый                        | 200                     | 132  | 200                     | 132  |
|           | Йогурт                               | 125                     | 94   | 125                     | 94   |
| Ужин      | Рыба припущенная с соусом            | 90                      | 72   | 120                     | 87   |
|           | Пюре бобовое с маслом                | 200                     | 355  | 200                     | 355  |
|           | Кисель "Витошка"                     | 200                     | 81   | 200                     | 81   |
|           | Хлеб пшеничный                       | 30                      | 48   | 60                      | 97   |
|           | Хлеб ржаной                          | 10                      | 9    | 40                      | 36   |
|           |                                      |                         |      |                         |      |
|           | Йогурт                               | 125                     | 94   | 125                     | 94   |

