

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

30.09.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет натуральный	195	285	210	331
	Кофейный напиток на молоке	180	88	200	98
	Батон	10	16	40	65
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Печенье	15	52	10	35
Завтрак 2	Молоко кипяченое	180	91	200	100
	Батон	20	32	20	32
Обед	Салат Белоснежка	90	165	100	183
	Суп картофельный с бобами и гречками	250/10	219	250/20	219
	Котлеты Здоровье с т/с	90/30	204	120/30	265
	Рожки отварные	153	184	185	233
	Чай с лимоном сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	15	24	10	16
	Хлеб ржаной	20	18	30	27
Полдник	Хлеб с маслом и сыром	35/5/10	125	60/5/10	183
	Сок фруктовый	200	132	200	132
	Йогурт	125	94	125	94
Ужин	Салат Степной	100	142	100	142
	Рыба припущенная с соусом	90	72	120	87
	Пюре бобовое с маслом	200	355	200	355
	Кисель "Витошка"	200	81	200	81
	Хлеб пшеничный	30	48	60	97
	Хлеб ржаной	10	9	40	36
	Кефир	160	92	200	114

