

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 _____ А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

27.09.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	160	262	200	328
	Какао с молоком	200	103	200	103
	Батон	40	64	35	56
	Фрукты свежие	100	48	115	62
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	94	200	94
	Пряник	40	176	40	176
Обед	Винегрет овощной(сельдью)	100	63	150	133
	Суп из овощей(курицей)	250	83	260	135
	Тефтели из говядины	90	175	120	246
	Пюре из бобовых и картофеля	200	397	189	375
	Напиток Витошка	180	59	180	59
	Хлеб пшеничный	20	32	10	16
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
Полдник	Хлеб с маслом и сыром	40/5/10	132	75/5/10	189
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Компот из пл/сушеных	180	114	200	127
Ужин	Салат из овощей	100	55	100	55
	Птица тушеная в соусе с овощами	240	342	280	399
	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Хлеб пшеничный	50	81	60	97
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	150	85	200	114

