

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабидуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

23.09.2024

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	185	242	205	266
	Кофейный напиток на молоке	180	93	200	93
	Батон	35	57	45	73
	Фрукты свежие	100	48	100	48
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	94	180	94
	Печенье	20	103	20	103
Обед	Салат витаминный	100	103	100	103
	Щи из св капусты с картофелем	250	92	250	92
	Овощи тушеные с мясом	320	445	350	487
	Кисель "Витошка"	200	81	200	81
	Хлеб пшеничный	50	81	100	162
	Хлеб ржаной	40	77	60	116
	Фрукты свежие	100	48	100	48
	Полдник	Запеканка с творогом с морковью	170	247	200
Компот из суш/плодов		180	113	200	126
Ужин	Салат из свеклы с мор/капустой	100	94	100	94
	Рыба ,тушеная в томате с овощами	120	107	120	107
	Рис с овощами	170	295	180	312
	Чай с сахаром	200	36	200	36
	Хлеб пшеничный	60	147	70	171
	Хлеб ржаной	40	38	60	58
	Кефир	150	85	180	102

И.Ф. Нуртдинова