

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ГКОУ Уфимская санаторная
 школа-интернат № 2
 А.Р.Хабибуллина



Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

07.09.2024

| | Блюдо | Выход, г (2-4 класс) | | Выход, г (5-9 класс) | |
|-----------|--|-------------------------|------|-------------------------|------|
| | | г | ккал | г | ккал |
| Завтрак | Суп молочный с крупой с отварным яйцом | 155/40 | 167 | 250/40 | 192 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 93 | 200 | 93 |
| | Батон с маслом | 100/5 | 194 | 50/10 | 146 |
| Завтрак 2 | Молоко кипяченое | 180 | 90 | 180 | 90 |
| | Батон | 20 | 32 | 20 | 32 |
| Обед | Винегрет с сельдью | 100 | 79 | 100 | 79 |
| | Суп из овощей | 250 | 83 | 270 | 120 |
| | Жаркое по домашнему | 280 | 379 | 280 | 379 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 66 | 200 | 66 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 110 | 80 | 196 |
| | Хлеб ржаной | 105 | 93 | 90 | 80 |
| Полдник | Хлеб с сыром | 65/20 | 175 | 75/30 | 221 |
| | Сок фруктовый | 200 | 132 | 200 | 132 |
| | Фрукты свежие | 100 | 48 | 100 | 48 |
| Ужин | Икра из свежих кабачков | 100 | 74 | 100 | 74 |
| | Сосиски отварные с соусом | 90 | 140 | 105 | 171 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 191 | 180 | 229 |
| | Чай с лимоном сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 81 | 40 | 65 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 44 | 75 | 67 |
| | Кефир | 160 | 92 | 200 | 114 |