УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____ А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

22.10.2022

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша кукурузная мол/жидка	150/6	197	250/10	329
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Хлеб	60	147	80	196
	Сыр	10	35	10	35
	Масло	10	75	10	75
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	235	111	235	111
	Сок фруктовый	200	86	200	86
Обед					
	Салат из сырых овощей	80	44	100	55
	Суп картофельный с мак/изделиями	250	111	300	133
	Голубцы ленивые	240/10	388	240/10	388
	Чай Шоколад	200/100	380	200/100	380
	Хлеб пшеничный	70	171	80	196
	Хлеб ржаной	50	96	80	154
Полдник	Пироги с рыбными концервами	100	277	100	277
	Компот из сухофруктов	200	73	200	73
Ужин	Салат из свеклы с морской капустой	80	45	100	56
	Сосиски отварные	120	241	120	241
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	211	180/5	211
	Чай с лимоном сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	70	171	90	220
	Хлеб ржаной	50	96	70	135
	Кефир	180	102	180	102
	Итого				

Зав.производством (шеф-повар) Нуртдинова И.Ф.