УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

11.10.2022

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	330	220	358
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Хлеб	60	147	80	196
	Масло	10	75	10	75
	Сыр	10	35	10	35
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	250	133	250	133
	Сок фруктовый	200	86	200	86
Обед					
	Салот из свежих огурцов	100	57	120	69
	Борщ с картофелем с капустой	250	107	300	128
	Тефтели из говядины	100/50	282	100/50	282
	Рагу из овощей	180	172	180	172
	Компот из плодов	200	82	200	82
	Хлеб пшеничный	70	171	80	196
	Хлеб ржаной	50	96	80	154
Полдник	Ватрушка с творогом	75	197	75	197
	Напиток из шиповника	200	45	200	45
Ужин	Салат из свеклы с морской капустой	80	45	100	56
	Куры отварные в соусе	90	195	90/30	283
	Картофельное пюре с морковью	180	129	180	129
	Чай с лимоном сахаром	200	40	200	40
	Хлеб пшеничный	70	171	90	220
	Хлеб ржаной	50	96	70	135
	Кефир	180	102	180	102
	Итого				

Зав.производством (шеф-повар) Нуртдинова И.Ф.