УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

03.10.2022

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша пшенная молоч/жидк	150/6	209	250/10	348
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Хлеб	60	147	80	196
	Масло	10	75	10	75
	Сыр	10	35	10	35
Завтрак 2					
	Фрукты свежие	280	133	280	133
	Сок фруктовый	200	86	200	86
Обед					
	Салат из свежих огурцов	80	44	100	55
	Щи из капусты и картофелем	250	91	300	110
	Жаркое по-домашнему	140/60	334	170/80	429
	Напиток из шиповника	200	79	200	79
	Чеснок	10	0	10	0
	Хлеб пшеничный	70	166	80	196
	Хлеб ржаной	50	96	80	154
Полдник	Запеканка из творога со сг/молоком	100/10	278	120/10	325
	Чай с молоком	200	31	200	31
Ужин	Салат из овощей с мор/кап	80	106	100	133
	Рыба отварная соус польский	120/40	180	120/40	180
	Гороховое пюре	180/5	292	200/7	336
	Чай с лимоном сахаром	200	30	200	30
	Хлеб пшеничный	70	166	90	220
	Хлеб ржаной	50	96	70	134
	Кефир	180/10	102	180/10	102
	Итого				

Зав.производством (шеф-повар) Нуртдинова И.Ф.