УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

15.09.2022

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Суп молочный с рожками	200	135	250	168
	Какао с молоком	200	103	200	103
	Хлеб	60	147	80	196
	Масло	10	75	10	75
	Сыр	10	35	10	35
Завтрак 2					
	Мармелад	30	94	30	94
	Чай	200	0	200	0
Обед					
	Салат из сырых овощей	80	44	100	55
	Щи с капустой с картофелем	250	91	300	110
	Куры отварные	90	140	90/30	202
	Каша гречневая с маслом	150/4	258	180/5	309
	Напиток ябл-лимонный	200	49	200	49
	Хлеб пшеничный	70	166	90	220
	Хлеб ржаной	50	96	80	154
Полдник	Запеканка из творога	100	316	120	363
	Кисель плодово-ягодный	200	65	200	65
Ужин	Салат "Мазайка"	80	91	100	114
	Печень по-уфимский	230	271	260	306
	Фрукты свежие	215	101	215	101
	Чай с сахаром	200	23	200	23
	Хлеб пшеничный	70	166	90	220
	Хлеб ржаной	50	96	70	154
	Кефир	180/10	102	180/10	102
	Итого				

Зав.производством (шеф-повар) Нуртдинова И.Ф.