УТВЕРЖДАЮ:
директор ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2
_____А.Р.Хабибуллина

Меню
столовой ГКОУ Уфимская санаторная школа-интернат № 2

09.02.2022

	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)		Выход, г (5-9 класс)	
		г	ккал	г	ккал
Завтрак	Каша из смеси круп молочная жидкая	180/5	242	250/7	336
	Кофейный напиток на молоке	200	88	200	88
	Хлеб	60	148	80	197
	Яйцо вареное	40	59	40	59
	Масло	10	75	10	75
Завтрак 2					
	Сок фруктовый	200	86	200	86
	Фрукты свежие	190	91	190	91
Обед					
	Салат из моркови	100	73	120	88
	Уха рыбацкая	250/30	132	250/60	172
	Голубцы ленивые	190/10	314	220/10	353
	Чай с лимоном сахаром	200	38	200	38
	Хлеб пшеничный	70	172	85	209
	Хлеб ржаной	50	135	75	144
Полдник					
	Ватрушка с творогом	50	133	70	186
	Молоко кипяченое	180	100	200	111
Ужин	Винегрет овощной	80	44	100	54
	Куры отварные	90	174	90/30	283
	Макароны отварные с овощами	160	185	200	231
	Кисель плодово-ягодный	200	76	200	76
	Хлеб пшеничный	70	172	85	209
	Хлеб ржаной	50	135	75	144
	Кефир	180	102	200	114
	Итого		2355,71		2961,75

Зав.производством Нуртдинова И.Ф.