

**Меню**  
**столовой ГКОУ Уфимская санаторная**  
**школа-интернат № 2**

29.09.2021

Прием пищи	Блюдо	Выход, г (2-4 класс)	Выход, г (5-9 класс)
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	180/5	250/7
	Кофейный напиток на молоке	200	200
	Яйцо вареное	40	40
	Хлеб пшеничный	80	100
Завтрак 2	Фрукты свежие	300	300
Обед	Кумыс	100	100
	Салат из сырых овощей	80	100
	Рассольник домашний	260	310
	Котлеты из говядины	100/50	100/50
	Макароны отварные	180/5	220/8
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб ржаной	100	150
Полдник	Сок фруктовый	200	200
	Запеканка из творога	100/30	120/30
Ужин	Салат из моркови	80	100
	Рыба припущенная в молоке	90	120
	Картофельное пюре	180	220
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	120	150
	Кефир	180/10	180/10

Зав. производством (шеф-повар)



Нурдидова И Ф