

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат №1

А.Р. Хабибуллина

## Меню

Школа  Отд./корп День 

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№211	Каша из смеси круп молочная жидкая	200/8		264,12	8,13	11,87	28,93
	гор. напиток	ТК	Какао на молоке	200		149,62	6,19	5,98	17,73
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		147,30	4,74	0,60	28,98
			Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0,00
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	300		142,86	1,08	0,90	29,40
Обед	закуска	№32	Салат школьный	100		93,40	1,57	5,97	7,30
	1 блюдо	№58	Борщ с капустой и картофелем	250/20		154,84	7,38	8,29	11,80
	2 блюдо	№113	Говядина, тушеная с капустой	300		824,25	30,96	69,19	17,77
	гарнир	№9.123	Помидоры свежие	70		18,15	0,77	0,14	2,66
	напиток	ТК	Чай с лимоном с сахаром	200		55,73	0,25	0,05	13,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		147,30	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		96,69	3,30	0,60	16,70
Полдник	напиток	№299	Молоко кипяченое	200		116,26	5,74	6,49	9,01
			Ватрушка с творогом	80		212,48	9,12	4,42	32,78
Ужин	закуска	№42	Винегрет овощной	100		65,99	1,44	2,57	8,22
	2блюдо	№134	Фрикадельки из кур	120/10		282,92	17,59	19,49	8,86
	гарнир	№177	Картофельное пюре с морковью	200		144,35	3,65	3,70	22,67
	напиток		Сок фруктовый	200		86,48	1,00	0,20	20,20
			Хлеб пшеничный	60		147,30	4,74	0,60	28,98
			Хлеб ржаной	50		96,69	3,30	0,60	16,70

Зав. производством (шеф-повар)

Нурдинова И.Ф.