

УТВЕРЖДАЮ:

директор ТКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2

А.Р. Хабибуллина

## Меню

Школа

ТКОУ УСШИ № 2

Отд./корп

День

05.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№207	Каша рисовая молочная жидкая	180/7		201.40	4.10	8.36	26,93
	гор.напиток	ТТК	Какао с молоком	200		149.62	6.19	5.98	17,73
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		171.85	5.53	0,70	33,81
			Сыр	15		52.59	3,95	3,99	0,00
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	300		142.86	1,08	0,90	29,40
Обед	закуска	№26	Салат из свеклы с изюмом	100		121.42	1,31	5,78	15,75
	1 блюдо	№72	Уха рыбацкая	250/20		112.70	5,99	3,47	13,34
	2 блюдо	№82	Рыба отварная соус польский	90/30		122.86	16,07	5,64	1,81
		№146	Картофельное пюре	230		215.50	4,68	7,30	30,73
	напиток	№311	Компот из смеси сухофруктов	200		122.85	0,53	0,06	30,92
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		147.30	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		96.69	3,30	0,60	16,70
Полдник	напиток		Сок фруктовый	200		86.48	1,00	0,20	20,20
		№241	Сырники из творога с молоком сгущенным	180/6		505.72	36,02	23,05	37,17
Ужин	закуска	№36	Салат мазайка	80		91.06	1,26	6,02	7,32
	2 блюдо	№108	Тефтели из говядины	100		243.20	12,73	14,40	14,67
		№250	Соус сметанный с томатом	30		19.81	0,44	1,18	1,73
	Гарнир	№156	Овощи припущенные	220		148.06	3,09	5,81	18,68
	напиток	№302	Чай с лимоном с сахаром	200		37.58	0,13	0,02	9,29
			Хлеб пшеничный	70		171.85	5,53	0,70	33,81
			Хлеб ржаной	50		48.35	1,65	0,30	8,35
	№298	Кефир с сахаром	200/15		170.02	5,68	6,27	22,51	

Зав. производством (шеф-повар)



Нуртдинова И.Ф.