

УТВЕРЖДАЮ

директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

А.Р.Хабибуллина

Меню

Школа ГКОУ УСШИ № 2 Отд./ко рп Цена День 04.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	№206	Каша овсяная молочная жидкая	150/6		206,35	5,79	9,11	24,05
	гор напиток	№300	ЧАЙ с сахаром	200		35,11	0,08	0,02	9,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		147,30	4,74	0,60	28,98
			Сыр	15		52,59	3,95	3,99	0,00
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	280		133,34	1,01	0,84	27,44
Обед	закуска	№302	Салат из свежих помидор	100		51,00	0,70	3,60	3,60
	1 блюдо	№55	ЩИ из свежий капусты с картофелем	250		92,65	1,96	5,06	8,75
	2 блюдо	№138	Плов из курицы	300		624,36	28,21	34,73	47,34
	напиток		Компот из кураги	200		126,62	1,20	0,06	29,51
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		196,40	6,32	0,80	38,64
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		96,69	3,30	0,60	16,70
Полдник	напиток	200	Сок фруктовый	200		86,48	1,00	0,20	20,20
			Печенье	30		132,21	1,92	5,04	20,55
Ужин				200					
	закуска	№40	Салат степной	80		59,48	1,31	2,73	6,56
	гарнир	№89	Рыба аппетитная	250		350,44	21,98	22,17	123,74
	2 блюдо	№9.119	Огурцы свежие	60		9,56	0,48	0,06	9,56
	напиток	№302	Чай с лимоном с сахаром	200		38,48	0,25	0,05	9,31
			Хлеб пшеничный	60		147,30	4,74	0,60	28,98
		№298	Кефир с сахаром	180/15		158,59	5,12	5,64	21,73

Зав. производством (шеф-повар)

И.Ф.

Нуртдинова И.Ф.