

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

А. Р. Хабибуллина

Меню

Школа ГКОУ УСШИ № 2 Отд./корп

День 03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№207	Каша рисовая молочная жидкая	150/6		191,32	4,52	8,32	24,23
	гор. напиток	289(16)	Какао на молоке	200		149,62	6,19	5,98	17,73
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		171,85	5,53	0,70	33,81
			Сыр	15		52,59	3,95	3,99	0,00
			Зефир	30		94,15	0,24	0,03	23,94
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	280		133,34	1,01	0,84	27,44
Обед	закуска		Салат студенческий	100		84,15	3,55	3,85	7,85
	1 блюдо	110 (04)	Суп картофельный с консервами	250/30		182,32	7,47	8,24	18,15
	2 блюдо	ТТк №8	Печень по-строгановски	100/50		2636,30	24,50	16,80	3,31
	гарнир	332(04)	Сложный гарнир	200		145,47	3,23	5,11	19,89
	напиток		Компот из чернослива	200		127,75	0,53	0,15	30,98
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		147,30	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		96,69	3,30	0,60	16,70
Полдник	напиток	200	Сок фруктовый	200		86,48	1,00	0,20	20,20
			Булочка домашняя	80		229,42	4,82	7,26	35,29
Ужин				200					
	закуска		Свекла тушеная	60		70,27	3,48	3,32	6,14
	гарнир		Сосиски отварные	100/5		234,13	9,80	21,32	0,76
	2 блюдо		Капуста тушеная	300		222,19	6,79	7,92	27,74
			Горошек зеленый отварной	40		28,14	1,18	1,12	2,44
	напиток		Чай с лимоном с сахаром	200		38,48	0,25	0,05	9,31
			Молоко кипяченое	200		111,41	5,75	5,94	9,02

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.