

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГКОУ Уфимская санаторная
школа-интернат № 2

А.Р.Хабибуллина

Меню

Школа

ГКОУ УСШИ № 2

Отд./корп

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	№207	Омлет с зеленым горошком	150/6		191.32	4,52	8,32	24,23
	гор напиток	289(16)	Какао на молоке	200		149.62	6,19	5,98	17,73
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		171.85	5,53	0,70	33,81
			Сыр	15		52.59	3,95	3,99	0,00
			Мармелад	30		94.15	0,24	0,03	23,94
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	280		133.,34	1,01	0,84	27,44
Обед	закуска		Салата из капусты, моркови, кукурузы	100		84.15	3,55	3,85	7,85
	1 блюдо	110 (04)	Суп картофельный с бобами и гречками	250/30		182.32	7,47	8,24	18,15
	2 блюдо	ТТк №8	Котлеты "Здоровье" с соусом	100/50		2636.30	24,50	16,80	3,31
	гарнир	332(04)	Макаронные отварные с овощами	200		145.47	3,23	5,11	19,89
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		127.75	0,53	0,15	30,98
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		147.30	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		96.69	3,30	0,60	16,70
			Вафли						
Полдник	напиток	200	Сок фруктовый	200		86.48	1,00	0,20	20,20
			Булочка российская	80		229.42	4,82	7,26	35,29
Ужин				200					
	закуска		Салат "Здоровье"	60		70.27	3,48	3,32	6,14
	гарнир		Рыба припущенная, сбосн	100/5		234.13	9,80	21,32	0,76
	2 блюдо		Рагу овощное	300		222.19	6,79	7,92	27,74
			Хлеб ржаной, пшеничный	50/60		147.30	4,74	0,60	28,98
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200		38.48	0,25	0,05	9,31
			Кефир с сахаром	200/15		111.41	5,75	5,94	9,02

Зав. производством (шеф-повар)



Нуртдинова И Ф