

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГКОУ Уфимская санаторная  
школа-интернат № 2

А.Р. Хабибуллина

## Меню

Школа ГКОУ УСШИ № 2

Отд./корп

День 01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Завтрак	фрукты		Фрукты свежие	300		142,86	1,08	0,90	29,40
Обед	закуска	№10	Салат из помидор и огурцов	100		48,00	0,60	3,80	2,90
	1 блюдо	№55	Щи из свежей капусты и картофелем	250		92,65	1,96	5,06	8,75
	2 блюдо	№133	Куры отварные с/с молочный каша гречневая рассыпчатая компот из смеси сухофруктов	70/30		376,41	30,96	26,84	2,76
	гарнир	№183		200		291,01	11,28	2,77	49,22
	напиток	№311		200		122,85	0,53	0,06	30,92
			Вафли	30		103,33	0,84	0,99	23,19
			Хлеб пшеничный	60		147,30	4,74	0,60	28,98
			Хлеб ржаной	50		96,69	3,30	0,60	16,70
Полдник	напиток	200	Сок фруктовый	200		86,48	1,00	0,20	20,20
		№775	Печенье	30		132,21	1,92	5,04	20,55
Ужин	закуска	№34	Салат из моркови и зелен	100		76,52	1,84	4,51	5,71
	гарнир	№161	Картофельное пюре	250		234,24	5,08	7,93	33,41
	2 блюдо	№79	Рыба припущенная в мол	90		79,30	0,97	7,19	2,50
	напиток	№324	Чай с сахаром	200		35,11	0,08	0,02	9,10
			Хлеб пшеничный	60		171,85	5,53	0,70	33,81
			Хлеб ржаной	50		96,69	3,30	0,60	16,70
		Кефир с сахаром	200/15		170,02	5,68	6,27	22,51	

Зав. производством (шеф-повар)

Нуртдинова И.Ф.